

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Bagi Peneliti	6
1.6.2 Bagi Institusi.....	6
1.6.3 Bagi Responden dan Tempat Penelitian.....	6
1.7 Keaslian dan Keterbatasan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pekerja	9
2.2 Cairan Tubuh	10
2.2.1 Air	11

2.2.2	Elektrolit dan Non-elektrolit.....	14
2.3	Sumber Cairan Tubuh.....	15
2.3.1	Air Eksogen.....	15
2.3.2	Air Endogen.....	18
2.4	Distribusi Cairan.....	19
2.4.1	Cairan Internal.....	19
2.4.2	Cairan Eksternal.....	19
2.5	Keseimbangan Cairan.....	21
2.5.1	Asupan dan Kebutuhan Cairan.....	21
2.5.2	Keluaran Cairan.....	23
2.6	Status Hidrasi.....	24
2.6.1	Klasifikasi Status Hidrasi.....	25
2.6.2	Pengkajian Status Hidrasi dengan Berat Jenis Urin.....	27
2.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Hidrasi.....	30
2.7.1	Pengetahuan.....	30
2.7.2	Status Gizi.....	32
2.8	Kerangka Teori.....	35
2.9	Kerangka Konsep.....	37
2.10	Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		39
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.1.1	Tempat Penelitian.....	39
3.1.2	Waktu Penelitian.....	39
3.2	Jenis Penelitian.....	39
3.3	Populasi Penelitian.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel.....	40
3.4	Jenis Data.....	41
3.4.1	Data Primer.....	41
3.4.2	Data Sekunder.....	41
3.5	Variabel Penelitian.....	41
3.5.1	Variabel Dependen.....	41
3.5.2	Variabel Independen.....	41
3.6	Prosedur Penelitian.....	42

3.6.1	Tahap Persiapan.....	42
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	44
3.7	Definisi Konseptual.....	45
3.7.1	Pengetahuan Tentang Cairan.....	45
3.7.2	Jumlah Konsumsi Cairan.....	45
3.7.3	Indeks Massa Tubuh.....	45
3.7.4	Berat Jenis Urin.....	45
3.8	Definisi Operasional.....	46
3.9	Instrumen Penelitian.....	47
3.10	Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.10.1	Pengolahan Data.....	48
3.10.2	Analisis Data.....	49
3.11	Organisasi Penelitian.....	51
3.11.1	Ketua Penelitian.....	51
3.11.2	Enumerator.....	51
3.12	Biaya Penelitian.....	52
3.13	Rencana Publikasi.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		53
4.1	Hasil Analisis Univariat.....	53
4.2	Hasil Analisis Bivariat.....	56
BAB V PEMBAHASAN.....		59
5.1	Analisis Univariat.....	59
5.2	Analisis Bivariat.....	62
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.1.1	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian dan Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Volume Air menurut Sumber Air Tubuh.....	19
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Air	22
Tabel 2. 3 Keluaran air setiap hari (dalam milliliter)	24
Tabel 2. 4 Derajat dehidrasi berdasarkan persentase kehilangan air	
dari berat badan.....	27
Tabel 2. 5 Kategori IMT	33
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3. 2 Interpretasi Koefisien Korelasi	51
Tabel 3. 3 Rencana Publikasi	52
Tabel 4. 1 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Tentang Cairan, Jumlah Konsumsi Cairan,	
IMT dan Berat Jenis Urin.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hubungan Pengetahuan Tentang Cairan dan Berat Jenis Urin	57
Gambar 4. 2 Hubungan Jumlah Konsumsi Cairan dan Berat Jenis Urin	58
Gambar 4. 3 Hubungan Status Gizi dan Berat Jenis Urin	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	88
Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	93
Lampiran 4. Output SPSS	94
Lampiran 5. Justifikasi Anggaran Penelitian	109
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	110